

školní vzdělávací program

ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM DR. J. PEKAŘE V MLADÉ BOLESLAVI

RVP G 8-leté gymnázium

Praktická psychologie

Gymnázium Dr. Josefa Pekaře

Učební osnovy

Název školy	Gymnázium Dr. Josefa Pekaře		
Adresa	Palackého 211, Mladá Boleslav 293 80		
Název ŠVP	ŠKOLNÍ VZDĚLÁVACÍ PROGRAM DR. J. PEKAŘE V MLADÉ BOLESLAVI		
Platnost	1.9.2009	Dosažené vzdělání	Úplné střední vzdělání
Název RVP	RVP G 8-leté gymnázium	Délka studia v letech:	8

1.1 Volitelné vzdělávací aktivity

Praktická psychologie

prima	sekunda	tercie	kvarta	kvinta
sexta	septima	oktáva		
	2	0+2		

Charakteristika předmětu

Předmět ukazuje a sleduje cíl s možností využití psychologie v každodenním osobním a pracovním životě.

septima

2 týdně, V

Psychologie náročných životních situací

Očekávané výstupy	Učivo	
Žák: - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost - ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi	- frustrace - strach - stresory - antistresory - Ohariho okno	
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

septima

Příčiny duševních poruch

Očekávané výstupy Žák: - ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka - porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat		Učivo Vnější a vnitřní podmínky duš. chorob
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Efektivní a neefektivní zvládání náročných živ.situací

Očekávané výstupy Žák: - ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat - uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem		Učivo Biogenní, somatogenní a psychogenní příčiny Bagatelizace, somatizace, kompenzace Techniky zvládání stresu Léčebné instituce
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Deprivace, autismus, fobie

Očekávané výstupy Žák: - porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi - uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem		Učivo Druhy a typy fobií Deprivace Projevy a léčba autismu
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Biologické hodiny

Očekávané výstupy Žák: na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi		Učivo Vlivy biologických rytmů na náš život
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

septima

Kapitoly z parapsychologie

Očekávané výstupy Žák: - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat		Učivo Mimosmyslové vnímání Využívání v současné psychologii a kriminalistice
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Duševní hygiena

Očekávané výstupy Žák: - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost - ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi - uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem		Učivo - spánek - hypnóza - relaxace - Meditace Terapie
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Negativní vlivy společenských jevů na psychiku populace

Očekávané výstupy Žák: - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi - uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem		Učivo mj. sekty a satanismus
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Asertivita

Očekávané výstupy Žák: uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem		Učivo Techniky asertivního zvládání situací Manipulace a motivace
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

Verbální a neverbální projevy, řeč těla

Očekávané výstupy Žák: uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem		Učivo Terapie- muzikoterapie -arteterapie -danceterapie -reflexní ter. atd. Řeč těla - sedíme, stojíme, ruce hovoří, bariéry těla, zvládání prostoru
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

septima

Základy managerské psychologie

Očekávané výstupy	Učivo	
Žák: - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi - uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem	- etika podnikání - image firmy - osobní image - vlivy reklamní kritiky - psychologický vliv loga a sloganu v praxi	
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:

oktáva

0+2 týdně, V

Psychologie náročných životních situací

Očekávané výstupy	Učivo	
Žák: - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost - ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost, sebe i druhé lidi a co může jeho vnímání a poznávání ovlivňovat - uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem	- frustrace - strach - stresory - antistresory - Ohariho okno	
Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Poznávání lidí Mezilidské vztahy Sociální komunikace	Český jazyk a literatura oktáva Současná literární, dramatická, televizní a filmová tvorba Tělesná výchova Kondiční a zdravotní cvičení Volitelná psychologie Emoce, city, motivace Psychologie práce a organizace Mediálně-komunikační výchova Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Etika komunikace Praktická psychologie Příčiny duševních poruch Duševní hygiena Asertivita Verbální a neverbální projevy, řeč těla	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Vybrané kapitoly ze speciální pedagogiky Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Praktická psychologie oktáva Příčiny duševních poruch Španělský jazyk septima Z: L2/3 !Vaya Fauna!

oktáva

Příčiny duševních poruch

Očekávané výstupy Žák: porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví		Učivo Vnější a vnitřní podmínky duš. chorob
Průřezová témata OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Psychohygiena	přesahy do učebních bloků: Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Aplikované obory psychologie Psychologie práce a organizace Praktická psychologie Psychologie náročných životních situací	přesahy z učebních bloků: Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací

Efektivní a neefektivní zvládání náročných živ.situací

Očekávané výstupy Žák: na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi		Učivo Biogenní, somatogenní a psychogenní příčiny Bagatelizace, somatizace, kompenzace Techniky zvládání stresu Léčebné instituce
Průřezová témata OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Psychohygiena Kreativita Komunikace	přesahy do učebních bloků: Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Psychologie práce a organizace	přesahy z učebních bloků: Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie

Deprivace, autismus, fobie

Očekávané výstupy Žák: na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi		Učivo Druhy a typy fobií Deprivace Projevy a léčba autismu
Průřezová témata OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Komunikace	přesahy do učebních bloků: Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Aplikované obory psychologie	přesahy z učebních bloků: Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Vybrané kapitoly ze speciální pedagogiky Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání

Biologické hodiny

Očekávané výstupy Žák: porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví		Učivo Vlivy biologických rytmů na náš život
--	--	---

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Rozvoj schopností poznávání Sebepoznání a sebezpojetí	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Volitelná biologie genetika člověka	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Vybrané kapitoly z pedagogické psychologie Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání

Kapitoly z parapsychologie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: ých projevech chování, uvede příklady faktorů, které ovlivňují prožívání, chování a činnost člověka	Mimosmyslové vnímání Využívání v současné psychologii a kriminalistice

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Rozvoj schopností poznávání Sebepoznání a sebezpojetí	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Aplikované obory psychologie Interakční psychologický seminář Sebepoznávání Komunikace	

Duševní hygiena

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: - porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví - na příkladech ilustruje vhodné způsoby vyrovnávání se s náročnými životními situacemi	- spánek - hypnoza - relaxace -Meditace Terapie

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Psychohygiena	Český jazyk a literatura oktáva Nauka o komunikaci Volitelná psychologie Emoce, city, motivace Psychodiagnostika, metodologie Mediálně-komunikační výchova Etika komunikace Dějiny XX.století Civilizace a společnost Anatomie a fyziologie člověka nervové řízení organismu smyslová soustava	Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací Španělský jazyk septima Z: L2/3 !Vaya Fauna! Interakční psychologický seminář Relaxace, koncentrace Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie Psychologie osobnosti Interakční psychologický seminář Relaxace, koncentrace

Negativní vlivy společenských jevů na psychiku populace

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem	mj. sekty a satanismus

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Mezilidské vztahy Komunikace Spolupráce a soutěž MEDIÁLNÍ VÝCHOVA Účinky mediální produkce a vliv médií	Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie Aplikované obory psychologie Psychologie práce a organizace Mediálně-komunikační výchova Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Společenskovední seminář Vybrané kapitoly z práva Seminář ze sociologie a politologie Sociální normy, deviace, sociální kontrola Sociální struktura, problém rovnosti Lidská práva Mediální výchova Stereotypy v médiích Média a politika Seminář z politologie, státovědy a práva Demokracie Globální problémy světa problém migrace problém terorismu národnostní a náboženská problematika současného světa	Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Španělský jazyk V: L3/ 1 El futuro es incierto Interakční psychologický seminář Relaxace, koncentrace

Asertivita

Očekávané výstupy Žák: uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem	Učivo Techniky asertivního zvládnutí situací Manipulace a motivace
---	---

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Sebezpoznání a sebepojetí Komunikace	Český jazyk a literatura oktáva Řečnický styl Nauka o komunikaci Mediálně-komunikační výchova Struktura komunikačních událostí Verbální interpersonální komunikace Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Základy pedagogické komunikace Interakční psychologický seminář septima Sebezpoznávání Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací Španělský jazyk septima Z: L2/3 !Vaya Fauna! Interakční psychologický seminář Asertivita Španělský jazyk oktáva Z: L2/6 !Felicidades! Volitelný Šj M4 Moje město Ruský jazyk Komunikace v jídelně, stolování, nákupy Volitelná psychologie Psychodiagnostika, metodologie Psychologie osobnosti Interakční psychologický seminář Asertivita

Verbální a neverbální projevy, řeč těla

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: - vyloží, jak člověk vnímá, prožívá a poznává skutečnost - porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví	Terapie- muzikoterapie -arteterapie -danceterapie -reflexní ter. atd. Řeč těla - sedíme, stojíme, ruce hovoří, bariéry těla, zvládání prostoru

oktáva

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Sebepoznání a sebepojetí Seberegulace a sebeorganizace Psychohygiena Mezilidské vztahy Komunikace	Český jazyk a literatura oktáva Řečnický styl Volitelná psychologie Emoce, city, motivace Seminář z Čj Řečnický styl Mediálně-komunikační výchova Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Etika komunikace	Seminář z pedagogiky a psychologie oktáva Základy pedagogické komunikace Úvod do pedagogicko-psychologické diagnostiky žáka Interakční psychologický seminář septima Sebepoznávání Praktická psychologie oktáva Psychologie náročných životních situací Seminář z Čj Řečnický styl Interakční psychologický seminář septima Asertivita oktáva Sebepoznávání Španělský jazyk Z: L2/6 !Felicidades! Ruský jazyk Komunikace v jídelně, stolování, nákupy Volitelná psychologie Psychologie osobnosti Interakční psychologický seminář Asertivita

Základy managerské psychologie

Očekávané výstupy	Učivo
Žák: - porovná osobnost v jednotlivých vývojových fázích života, vymezí, co každá etapa přináší do lidského života nového a jaké životní úkoly před člověka staví - uplatňuje společensky vhodné způsoby komunikace ve formálních i neformálních vztazích, případné neshody či konflikty s druhými lidmi řeší konstruktivním způsobem	- etika podnikání - image firmy - osobní image - vlivy reklamní kritiky - psychologický vliv loga a sloganu v praxi

Průřezová témata	přesahy do učebních bloků:	přesahy z učebních bloků:
OSOBNOSTNÍ A SOCIÁLNÍ VÝCHOVA Komunikace Hodnoty, postoje, praktická etika Poznávání a rozvoj vlastní osobnosti Sociální komunikace MULTIKULTURNÍ VÝCHOVA Základní problémy sociokulturních rozdílů MEDIÁLNÍ VÝCHOVA Role médií v moderních dějinách	Volitelná psychologie oktáva Emoce, city, motivace Aplikované obory psychologie Psychologie práce a organizace Mediálně-komunikační výchova Verbální interpersonální komunikace Manipulace v médiích, její rozpoznání a obrana proti ní Etika komunikace Mediální výchova Marketing a média Reklama	Volitelná psychologie oktáva Psychodiagnostika, metodologie Psychologie osobnosti